

6月28日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



鶏肉	宮崎
しょうが	高知
ねぎ	茨城
にんじん	茨城
万能ねぎ	大分
にんにく	青森
キャベツ	茨城
もやし	栃木
ほうれんそう	栃木
たまねぎ	兵庫
じゃがいも	長崎
こまつな	東京都

今日の給食は、「牛乳」「ツナそぼろごはん」「鶏肉の生姜焼き」「人参ドレッシングサラダ」「呉汁」です。

呉汁は、日本の郷土料理の1つです。大豆を水に浸し、すりつぶしたものを”呉”といい、呉をみそ汁に入れた

ものを”呉汁”といいます。大豆の他にもにんじん、大根、じゃがいもなどいろいろな野菜の入った呉汁は、

栄養満点です。大豆の甘味を感じながら、食べてください♪