

6月29日(水)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉  
鶏肉  
にんじん  
にんにく  
たまねぎ  
もやし  
にら  
ねぎ  
こまつな

埼玉・群馬  
宮崎  
茨城  
青森  
兵庫  
栃木  
茨城  
茨城  
東京都



今日の給食は、「牛乳」「クファージュシー」「マーミナーチャンプルー」「もずくスープ」です。

今日は沖縄料理の献立です。クファージュシーは豚肉を使った炊き込みごはん、マーミナーチャンプルーはもやしをメインとした炒め物です。”チャンプルー”には、混ぜ合わせるという意味があります。給食では、もよしの他に生揚げやツナ、卵を混ぜ合わせて作りました。沖縄の郷土料理を味わって食べてください♪