

7月 5日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

たまねぎ

兵庫

赤パプリカ

韓国

パセリ

長野

もやし

栃木

キャベツ

長野

こまつな

東京都

セロリ

長野

にんじん

青森

じゃがいも

長崎

カレードレサラダ

牛乳

チキンピラフ

キャベツスープ

今日の給食は、「牛乳」「チキンピラフ」「カレードレサラダ」「キャベツスープ」です。

今日のサラダは、カレー粉を使ったドレッシングを作りました。カレー粉には、様々な種類の”スパイス”と  
いて、辛い味のするものや、香りのするものなどの”香辛料”が入っています。スパイスには、食欲を増進  
したり、代謝をよくするはたらきがあります。カレーのスパイスで、暑い夏を乗り切りましょう！