

9月 2日 (金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名



豚肉	埼玉・群馬
ごぼう	群馬
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道
さやいんげん	青森
キャベツ	長野
もやし	栃木
こまつな	東京都
だいこん	北海道
しょうが	高知

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鉄火みそ」「肉じゃが」「和風おろしサラダ」です。

鉄火みそは、昔から保存食（長い期間保存しておける食品）として伝えられている料理です。みじん切りにした

ごぼうを油で炒め、赤みそや砂糖などの調味料と炒り大豆を加えて練り合わせた、おかず味噌です。

白いごはんの上に乗せて、ごはんと一緒に鉄火みそを食べてくださいね♪