

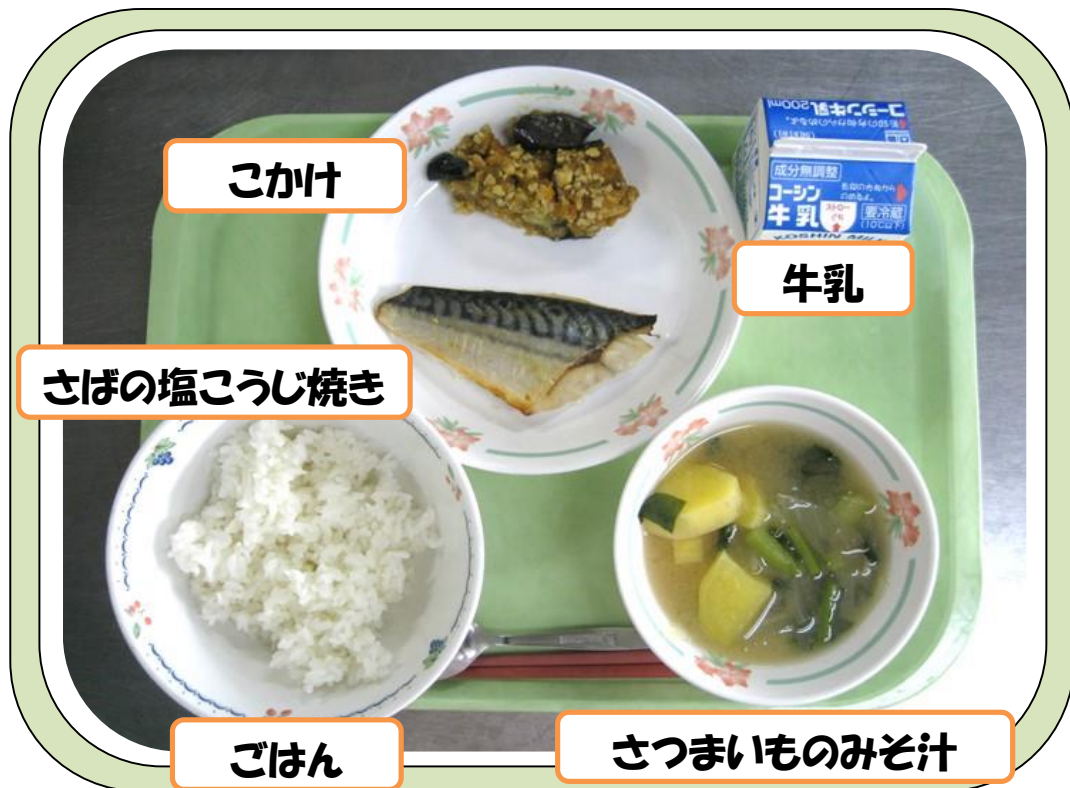
9月 5日 (月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



さば	ノルウェー
とりにく 鶏肉	みやざき 宮崎
なす	いばらき 茨城
かぼちゃ	ほっかいどう 北海道
にんじん	ほっかいどう 北海道
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
さつまいも	ちば 千葉
なが 長ねぎ	あきた 秋田
こまつな	とうきょうと 東京都

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「さばの塩こうじ焼き」「こかけ」「さつまいものみそ汁」です。

「こかけ」は熊本県や大分県の郷土料理です。”粉をかける”の意味から”こかけ”といいます。”こねり”や”こくらい”と呼ぶこともあります。なすなどの野菜を油で炒めて、水で溶いた小麦粉を入れとろみをつけた料理です。給食では、小麦粉の代わりにでんぷんを使ってとろみをつけました。郷土料理を味わってください♪