

10月 5日 (水)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>しょくざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

食材名

産地名

豚肉  
にんじん  
たまねぎ  
じゃがいも  
にんにく  
キャベツ  
もやし  
はくさい

埼玉・群馬  
北海道  
北海道  
北海道  
青森  
長野  
栃木  
長野

今日の給食は、「牛乳」「ミルクパン」「おからコロッケ」「野菜のカレーソテー」「白菜スープ」です。

”おから”は何からできるか知っていますか？おからは、大豆から豆腐を作る工程で、豆乳をしぼり出した時に

残る”かす”です。そのため、豆腐や豆乳と同じ、大豆製品の仲間になります。今日は、おからをコロッケの

具材としてじゃがいもなどと一緒に入れています。おからならではの食感を味わいながら食べてください♪