

11月14日(月)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



鶏肉
豚肉
だいこん
にんにく
しょうが
にんじん
たまねぎ
なす
キャベツ
ピーマン

宮崎
埼玉・群馬
神奈川
青森
高知
千葉
北海道
佐賀
茨城
茨城

今日の給食は、「牛乳」「青のりごはん」「おでん」「豚肉と野菜のみそ炒め」「ももゼリー」です。

おでんは、かつお節と昆布でとっただしにしょうゆなどの調味料を加えて、さまざまな具材を入れて煮込んだ料理です。今日は、具材にだいこんやちくわ、お魚のすり身で作られる揚げボール、ちくわぶ、結び昆布などを入れています。だしで時間をかけてじっくり煮込んだおでんを食べて、体を温めてくださいね♪