

12月20日(火)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
にんじん
たまねぎ
はくさい
もやし
キャベツ
さやいんげん

熊本
千葉
北海道
群馬
栃木
愛知
長崎

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「のりの佃煮」「肉どうふ」「もやしとキャベツのサラダ」です。

給食で使っているもやしは、主に”緑豆”という豆から芽が出て伸びたものです。緑豆以外にも、大豆や

ブラックマッペという豆からできるものもあります。もやしは、室内で育てられるので、天気にも左右されずに

安定して生産することができます。今日は、緑豆もやしを使ってサラダを作りました♪