

3月13日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



たら
鰯
とりにく
鶏肉
ごぼう
にんじん
れんこん
にんにく
しょうが
だいこん
ねぎ
こまつな

ほっかいどう
北海道
みやざき
宮崎
あおもり
青森
ちば
千葉
いばらき
茨城
あおもり
青森
こうち
高知
ちば
千葉
ながの
長野
とうきょうと
東京都

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鰯のみそ漬け焼き」「五目豆」「うすくず汁」です。

みなさんは、毎日の給食で出ている「牛乳」を残さずに飲めていますか？牛乳パックの側面を見てみると、

牛乳1本には、カルシウムが227mg 入っていることがわかります。このカルシウムの量は、他の食品に

比べてとても多いです。牛乳のカルシウムを摂取して、じょうぶな骨や歯を作りましょう♪