

3月16日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>しょくざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

にんにく

青森

セロリ

静岡

にんじん

千葉

たまねぎ

北海道

赤<sup>あか</sup>パプリカ

ニュージーランド

もやし

栃木

キャベツ

愛知

アスパラガス

メキシコ



今日<sup>きょう</sup>の給食<sup>きゅうしょく</sup>は、「牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>」「スパゲッティミートソース」「アスパラ入りマヨドレサラダ」

「フルーツポンチ」です。春<sup>はる</sup>に旬<sup>しゅん</sup>を迎<sup>むか</sup>えるアスパラガスには、「アスパラギン酸<sup>さん</sup>」という成分<sup>せいぶん</sup>が豊富<sup>ほうふ</sup>に  
ふくまれています。アスパラガスに、うま味<sup>うまみ</sup>やコク<sup>こく</sup>が感じ<sup>かん</sup>られるのはアスパラギン酸<sup>さん</sup>のおかげ<sup>おかげ</sup>なのです。

今日<sup>きょう</sup>は、アスパラガスをサラダ<sup>い</sup>に入<sup>い</sup>れました。マヨネーズ<sup>あ</sup>ドレッシング<sup>た</sup>と和<sup>あ</sup>えて食<sup>た</sup>べてください♪