

4月11日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

にんじん

徳島

たまねぎ

北海道

キャベツ

愛知

いんげん

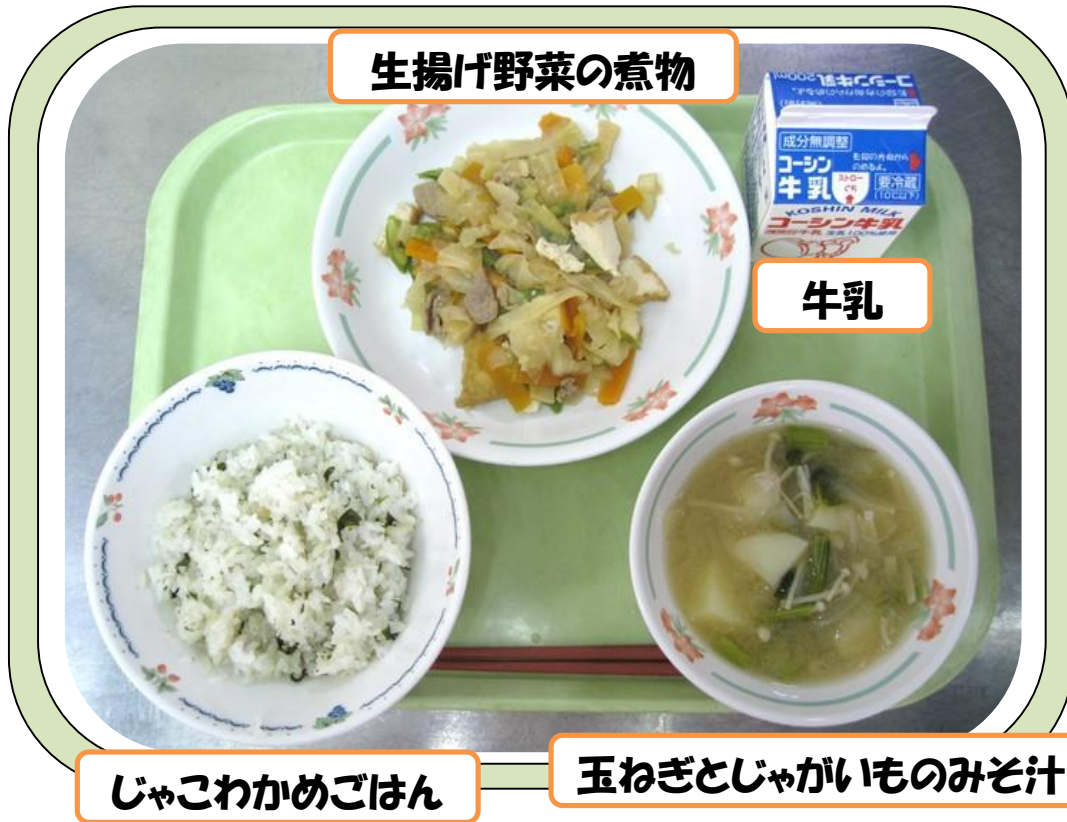
千葉

じゃがいも

鹿児島

こまつな

東京都



生揚げ野菜の煮物

牛乳

じゃこわかめごはん

玉ねぎとじゃがいものみそ汁

今日の給食は、「牛乳」「じゃこわかめごはん」「生揚げと野菜の煮物」「玉ねぎとじゃがいものみそ汁」です。「生揚げ」(別名「厚揚げ」)は、豆腐を油で揚げたものです。高温の油で揚げることで、表面はこんがりときつね色になりますが、中心までは火が通らず、生の豆腐のままになっていることが特徴です。崩れにくく調理がしやすいこともポイントです。今日は、生揚げを野菜と一緒に煮物にいれました♪