

4月18日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



食材名	産地名
鯖	韓国
ごぼう	青森
れんこん	茨城
にんじん	徳島
さやいんげん	千葉
だいこん	千葉
じゃがいも	鹿児島
ねぎ	茨城
こまつな	東京都

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鯖の西京焼き」「五目きんぴら」「いなか汁」です。

いなか汁は、生揚げが入った臭だくさんの汁ものです。生揚げの他に、にんじん、だいこん、じゃがいも、

長ねぎ、こまつななどの野菜を入れました。生揚げは、血や肉になるはたらきをもつ”赤色の食品”、

野菜は、体の調子を整えるはたらきをもつ”緑色の食品”です。栄養満点のいなか汁を味わってください♪