

9 月 12 日 (木)

❖ 今 日 の 給 食 ❖

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
人参	北海道
玉ねぎ	北海道
ピーマン	茨城
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
キャベツ	長野
じゃが芋	北海道
ほうれん草	群馬
巨峰	長野
メルルーサ	ニュージーランド
マッシュルーム	山形・千葉

今日の献立は、ミルクパン、魚のピザソース焼き、キャベツのスープ、ぶどう です。

今日のぶどうは、「巨峰」です。巨峰には、ブドウ糖と果糖という脳のエネルギー源が含まれています。

ブドウ糖には、疲れを回復する働きもあります。これからぶどうが美味しい季節になるので、お店で買

う時には、枝が茶色で枯れてなく、皮の色がしっかりしているものを選ぶようにしましょう。