

6月7日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名 産地名

にんにく	アオモリ 青森
セロリ	ナガノ 長野
ニンジン 人参	チバ 千葉
タマ 玉ねぎ	サガ 佐賀
ピーマン	イバラキ 茨城
きゅうり	ミヤギ 宮城
キャベツ	アイチ 愛知
じゃが芋	ナガサキ 長崎
ハツサイ 白菜	ナガノ 長野
えのきだけ	ナガノ 長野
コマツナ 小松菜	トウキョウ 東京
フタニク 豚肉	サイタマ グンマ 埼玉・群馬
トリニク 鶏肉	ミヤザキ 宮崎

今日の給食は、ナポリタンソーススパゲティ、じゃが芋のハニーサラダ、野菜スープです。

ハニーサラダの「ハニー」とは、「はちみつ」のことです。はちみつには、ビタミンやミネラルがたくさん入っているので、おなかの調子を整えたり、お肌を綺麗にする効果があります。また、はちみつは甘味が強いので、砂糖の1/3の使用で済む食材です。今日はサラダのドレッシングに入れてあるので、揚げたじゃが芋と野菜と一緒に食べてみてください。