

5月16日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名 産地名

ししゃも	アイスランド
鶏肉	宮崎
にんじん	徳島
さやえんどう	徳島
だいこん	千葉
キャベツ	愛知
ねぎ	茨城
こまつな	長野県伊那市



新宿区の
友好提携都市
(ゆうこうていけいとし)
です!

今日の給食は、「牛乳」「こぎつねごはん」「ししゃものごま揚げ」「野菜のさっぱりあえ」「豆腐と小松菜のみそ汁」です。「こぎつねごはん」とは、「甘く煮た”油揚げ”がたっぷり入った混ぜごはん」です。料理名は、きつねの好物が油揚げであるという話に由来します。給食では、油揚げの他に、ひき肉やにんじん、こんにゃく、きぬさやを入れて臭だくさんのごはんに仕上げています♪