

5月18日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名



ちりめんじゃこ  
豚肉  
ごぼう  
にんじん  
じゃがいも  
たまねぎ  
いんげん  
キャベツ

兵庫県  
埼玉県・群馬  
青森  
徳島  
鹿児島  
北海道  
千葉  
千葉

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鉄火みそ」「肉じゃが煮」「じゃこサラダ」です。

春の時期の収穫されるじゃがいもは、「新じゃがいも」といいます。春が旬の新じゃがいもは、みずみずしい食感があります。また、じゃがいもは、ビタミンCという栄養素がたっぷりふくまれています。ビタミンCは、風邪などを予防するはたらきがあります。じゃがいもを食べて元気な体をつくりましょう！