

6月10日(月)

☆今日の給食☆

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

ごまドレサラダ

ごはん・ひじきふりかけ

五目カレー煮

食材名

産地名

生姜

人参

玉ねぎ

じゃが芋

さやいんげん

もやし

キャベツ

生揚げ

小松菜

豚肉

高知

千葉

佐賀

長崎

千葉

栃木

愛知

佐賀

東京

埼玉・群馬

今日の給食は、ごはん、ひじきのふりかけ、五目カレー煮、ごまドレッシングサラダです。

ふりかけに入っている「ひじき」は、海の中にある海藻です。ひじきには、骨を強くする「カルシウム」や、おなかの中のいらぬ物を出しやすくする「食物繊維」が多く入っています。黒くて苦手な人も、今日はごはんと一緒に食べてみてください。