

5月29日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

フルーツヨーグルト



牛乳

ポテトチーズパン

かぶとトマトと豆のスープ

豚肉

たまねぎ

ピーマン

じゃがいも

にんじん

にんにく

キャベツ

かぶ

埼玉・群馬

北海道

茨城

長崎

埼玉

青森

愛知

千葉

今日の給食は「牛乳」「ポテトチーズパン」「かぶとトマトと豆のスープ」「フルーツヨーグルト」です。

”ヨーグルト”は、牛乳を乳酸菌や酵母というもので発酵させて作られる”乳製品”です。乳製品の仲間には、他に、”バター、チーズ、生クリーム”などがあります。乳製品には、牛乳と同じように”カルシウム”が多く含まれます。ヨーグルトのカルシウムをしっかりと摂取して、丈夫な骨や歯を作りましょう！