

6月 7日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>しょくざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

食材名 <sup>しょくざいめい</sup>	産地名 <sup>さんちめい</sup>
------------------------	----------------------

にんにく	あおもり 青森
セロリ	ながの 長野
たまねぎ	さが 佐賀
にんじん	さいたま 埼玉
じゃがいも	ながさき 長崎
ごぼう	ぐんま 群馬
れんこん	いばらき 茨城
さつまいも	ちば 千葉
かぼちゃ	かごしま 鹿児島

カミカミメニュー  
(ごぼう、れんこん)

野菜チップス

牛乳

カミカミメニュー  
(ひよこ豆)

はちみつと練乳のトースト

ポークビーンズ

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です！  
給食では、かみごたえのある食材を使った、  
”カミカミメニュー”を取り入れています♪

今日の給食は、「牛乳」「はちみつと練乳のトースト」「ポークビーンズ」「野菜チップス」です。

6月4日から10日の”歯と口の健康週間”に合わせて、カミカミメニューをたくさん取り入れています。

カミカミメニューとは、かみごたえのある食材を使った献立です。あごを動かして、よくかんで食べると、

口の中にだ液（つば）が出て、食べ物の味がよく分かり、”おいしい”と感じやすくなりますよ♪