

6月 9日 (金)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>しょくざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

食材名

産地名

豚肉  
にんにく  
セロリ  
にんじん  
たまねぎ  
パセリ  
キャベツ  
じゃがいも  
ほうれんそう

埼玉・群馬  
青森  
長野  
埼玉  
佐賀  
静岡  
長野  
長崎  
長野県伊那市

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です！  
給食では、かみごたえのある食材を使った、  
”カミカミメニュー”を取り入れています♪

今日の給食は、「牛乳」「メキシカンピラフ」「ジャーマンポテト」「ソパデアホ」です。

今日のカミカミ食材は、”ひよこ豆”です。メキシカンピラフの中に入れてあります。よくかんで食べると、

口の中にだ液（つば）が出ます。そして、だ液のはたらきによって虫歯や口の中の病気を防ぐことができます。

今週は、よくかんで食べるとよいことを紹介しました。ひと口30回！で、歯と口の健康を保ちましょう！