

6月16日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

しょうが

高知

万能ねぎ

佐賀

キャベツ

群馬

もやし

栃木

にんじん

埼玉

ごぼう

群馬

じゃがいも

長崎

ねぎ

茨城

だいこん

青森



アブラカレイのおろしあんかけ

牛乳

みそマヨドレッシングサラダ

ごはん

けんちん汁



← アブラカレイ (長さ約1m)

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「アブラカレイのおろしあんかけ」「みそマヨドレッシングサラダ」「けんちん汁」です。”アブラカレイ”とは、東北より北で獲れる大型のカレイで、北海道では昔、このカレイから油を採っていたことから”アブラカレイ”と呼ばれるようになりました。名前のとおり、脂がのっていて、調理してもやわらかいまま食べられます。今日は、揚げたアブラカレイにあんをかけました。