

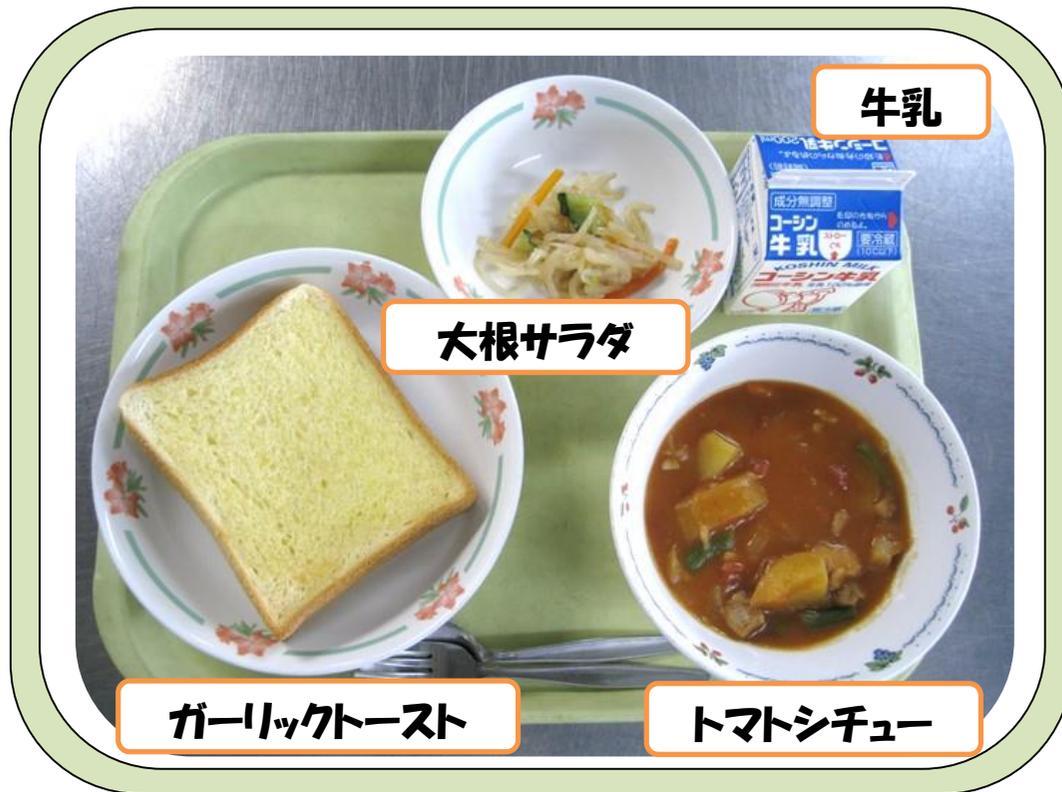
6月21日(水)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じしょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



鶏肉
にんにく
にんじん
きゅうり
もやし
だいこん
たまねぎ
じゃがいも
いんげん

宮崎
青森
埼玉
群馬
栃木
青森
愛知
長崎
青森

今日の給食は、「牛乳」「ガーリックトースト」「トマトシチュー」「大根サラダ」です。

「ガーリックトースト」は、にんにくをすりおろし、バター、オリーブオイルと混ぜたものを食パンにぬりオーブンで焼きました。にんにくの香りは”アリシン”という物質によるものです。アリシンは、だ液などの消化液の分泌を促し、食欲を高めるはたらきがあります。暑さでバテた身体にぴったりの一品です♪