

6月20日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
にんにく
にんじん
キャベツ
ピーマン
ねぎ
もやし
こまつな

埼玉・群馬
青森
千葉
長野
茨城
茨城
栃木
東京都

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「家常豆腐」「のりドレッシングサラダ」「はちみつレモンゼリー」

です。のりは、海藻類のなかまです。海藻類には、のりの他に、わかめやこんぶ、ひじきなどがあります。

海藻類には、「食物繊維」の栄養が多く含まれます。食物繊維は、腸の中をきれいにするはたらきがあります。

今日は、のりをミキサーにかけて、サラダのドレッシングに入れました♪磯の香りを味わってください♪