

6月23日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>しょくざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

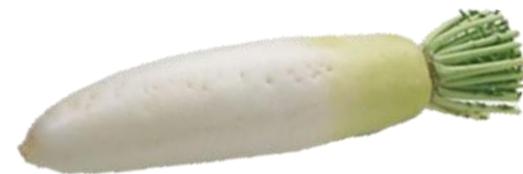
食材名

産地名



さば  
 にんにく  
 しょうが  
 にんじん  
 もやし  
 だいこん  
 たまねぎ  
 ねぎ  
 こまつな

ノルウェー  
 あおもり  
青森  
 こうち  
高知  
 きいたま  
埼玉  
 とちぎ  
栃木  
 あおもり  
青森  
 あいち  
愛知  
 いばらき  
茨城  
 とうきょうと  
東京都



今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「さばの香味焼き」「ごまドレッシングサラダ」「大根のみそ汁」です。

みそ汁には、「青首大根」という種類の大根を使っています。青首大根は、全国で1番多く作られている

大根です。大根は、葉に近い上の部分（緑がかっている部分）のほうが「甘く」、下にいくほど辛味が強まり

ます。そのため、上の部分はサラダや煮物、下の部分は大根おろしに使うのがおすすめです♪