

6月27日(火)

❀ 今日^{きょう}の給食^{しょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



豚肉
にんにく
しょうが
しんじん
たまねぎ
なす
ねぎ
にら
だいこん
キャベツ
こまつな

埼玉・群馬
青森
高知
埼玉
香川
佐賀
茨城
栃木
青森
群馬
東京都

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「マーボーなす^{どん}丼^{どん}」「キャベツと大根^{だいこん}のサラダ^{らさだ}」「フルーツポンチ^{ぷんち}」です。

”なす”は夏野菜^{なつやさい}のひとつです。なすをはじめ、夏野菜^{なつやさい}には、水分^{すいぶん}がたっぷり^{からだ}ふくまれている、体を冷やすはたらきがあります。また、なすの皮^{かわ}の紫色^{むらさきいろ}は”ナスニン”という色素^{しきそ}によるものです。ナスニンには、生活習慣病^{せいいかつしゅうかんびょう}などの病気^{びょうき}を予防^{よぼう}するはたらきがあります。今日^{きょう}はなす^{なす}を使って、マーボーなす^{なす}を作りました♪