

7月 3日 (月)

✿ 今日^{きょう}の給食^{じょく} ✿

★ 今日^{きょう}の食材^{じしょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

たまねぎ

香川

かぼちゃ

メキシコ

じゃがいも

長崎

にんじん

青森

もやし

栃木

きゅうり

群馬

キャベツ

長野

にんにく

青森

セロリ

長野

ほうれんそう

栃木

りんご

青森



今日の給食は、「牛乳」「ミルクパン」「洋風たまご焼き」「イタリアンドレッシングサラダ」

「ABCスープ」です。「洋風たまご焼き」は、よくかき混ぜた卵の中に、ひき肉や、かぼちゃ、じゃがいもなどの具を入れて、マヨネーズ、ピザチーズなどを加えて味付けをし、オーブンで焼いた料理です。

かぼちゃやじゃがいものホクホクとした食感を味わいながら、食べてもらえるとうれしいです♪