

7月 12日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



とりにく
鶏肉
にんにく
セロリ
たまねぎ
にんじん
じゃがいも
なす
ズッキーニ
黄パプリカ
いんげん
キャベツ

みやぎ
宮崎
あおもり
青森
ながの
長野
ひょうご
兵庫
あおもり
青森
ながさき
長崎
ぐんま
群馬
ながの
長野
かんこく
韓国
あおもり
青森
ながの
長野

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「きな粉^こバタートースト」「スマートマトシチュー」「ツナのサラダ」です。

「スマートマトシチュー」は、夏野菜^{なつやさい}をたくさん使^{つか}ったトマト味^{あじ}のシチューです。使^{つか}っている夏野菜^{なつやさい}は、全部^{ぜんぶ}で5種類^{しゅるい}！なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト、さやいんげんです。夏野菜^{なつやさい}とは、夏^{なつ}に旬^{しゅん}をむかえる野菜^{やさい}のことで、水分^{すいぶん}が多^{おほ}いためにみずみずしく、また、栄養^{えいよう}たっぷりです。夏^{なつ}を味わ^{あじ}って食^たべてください♪