

7月 14日 (金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



鶏肉
とうもろこし
かぼちゃ
にんじん
たまねぎ
しょうが
だいこん
ねぎ
こまつな

宮崎
茨城
メキシコ
青森
兵庫
高知
青森
秋田
東京都

今日の給食は、「牛乳」「とうもろこしごはん」「かぼちゃのそぼろ煮」「なめこのみそ汁」です。

今日は、夏が旬（1年で一番おいしく食べられる時期）の野菜、”とうもろこし”を使って、

「とうもろこしごはん」を作りました。とうもろこしをしょうゆで味付けして、白いごはんに混ぜています。

とうもろこしのシャキッとした食感や、香ばしい香りを味わいながら食べてもらえるとうれしいです♪