

7月 19日 (水)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日の食材の産地★

食材名	産地名
ちりめんじゃこ	兵庫
豚肉	埼玉・群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	香川
にんじん	青森
じゃがいも	長崎
かぼちゃ	メキシコ
なす	茨城
ズッキーニ	長野
いんげん	青森
きゅうり	群馬
キャベツ	長野
もやし	栃木

今日の給食は、「牛乳」「夏野菜カレー」「じゃこサラダ」「オレンジ」です。

1学期最後の給食は、夏野菜たっぷりのカレーライスです！夏野菜には、トマト、かぼちゃ、なす、ズッキーニ、さやいんげんの5種類を使っています。夏野菜には水分やミネラル、ビタミンがたっぷりふくまれています。夏野菜カレーを食べて、暑い夏を乗り切りましょう♪2学期の給食もお楽しみに！