

9月15日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

あさり

中国

ごぼう

群馬

にんじん

北海道

しょうが

高知

こねぎ

大分

ほうれんそう

群馬

長ねぎ

青森

りんごジュース

長野県伊那市

伊那華のりんごジュースで
作ったゼリー



牛乳

ちぐさ焼き

深川めし

なめこ汁

新宿区の
友好提携都市
(ゆうこうていけいとし)
です!

今日の給食は、「牛乳」「深川めし」「ちぐさ焼き」「なめこ汁」「伊那華のりんごジュースで作ったゼリー」です。「深川めし」は東京都の郷土料理です。あさりやねぎなどを煮て、炊き込んだごはんです。煮汁ごとごはん上からかけて食べることもあります。江戸時代に、庶民の味として一般家庭で親しまれていたのが始まりといわれています。今日は、あさり・ねぎの他にごぼう・にんじん・油揚げを入れて作りました♪