

9月 27日 (水)

❀ 今日<sup>きょう</sup>の給食<sup>じきゆう</sup> ❀

★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>じきゆうざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

ごぼう

群馬

にんじん

北海道

じゃがいも

北海道

いんげん

青森

だいこん

北海道

キャベツ

群馬

こまつな

東京都



高野豆腐と野菜のうま煮

牛乳

冷凍みかん

みそドレサラダ

ごはん(のりのつくだ煮)

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「のりのつくだ煮」「高野豆腐と野菜のうま煮」「みそドレサラダ」「冷凍みかん」です。のりは、海藻類のなかまですが、昆布やかつお節などにふくまれる”うま味成分”をたっぷりふくんでいます。そのため、出し汁に似たようなおいしさを感じることができるのです。

今日は、のりを調味料と煮て「つくだ煮」を作りました。のりのうま味を味わいながら食べてくださいね♪