

9月28日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名

メダイ  
たまご  
卵  
にんにく  
しょうが  
たまねぎ  
にんじん  
キャベツ  
きゅうり

ニュージーランド  
あおもり  
青森  
あおもり  
青森  
こうち  
高知  
ほっかいどう  
北海道  
ほっかいどう  
北海道  
ぐんま  
群馬  
ぐんま  
群馬



セルフフィッシュバーガー  
(ミルクパン、タンドリーフィッシュ)

今日の給食は、「牛乳」「ミルクパン」「タンドリーフィッシュ」「にんじんサラダ」「卵ととうもろこしのスープ」です。「タンドリーフィッシュ」は、インド料理の”タンドリーチキン”をお魚バージョンにアレンジした料理で、ヨーグルトやカレー粉、ケチャップなどを合わせたたれに魚を浸けこみ、オーブンで焼きます。お好みでミルクパンの間に挟んで、フィッシュバーガーにして食べてくださいね♪