

10月10日(火)

❀ 今日の給食 ❀

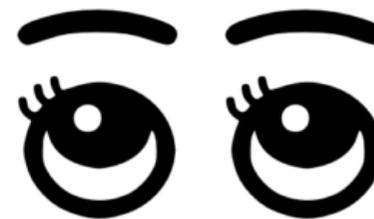
★今日の食材の産地★

食材名	産地名
-----	-----

鶏肉	宮崎
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
ほうれんそう	群馬
にんにく	青森
レタス	長野



10月10日



10 10 を
横向きに
すると…

今日の給食は、「牛乳」「チーズパン」「ほうれん草のオムレツ」「レタススープ」「ブルーベリーヨーグルト」です。今日10月10日は”目の愛護デー”です。目に良い働きをする栄養素には、ビタミンAやアントシアニンがあります。給食では、ビタミンAを多くふくむ”ほうれん草とにんじん”を「オムレツ」に、アントシアニンを多くふくむ”ブルーベリー”を「ヨーグルト」に入れました♪