

10月12日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名 産地名

鶏肉	宮崎
しょうが	高知
にんじん	北海道
もやし	栃木
だいこん	青森
たまねぎ	北海道
ねぎ	青森
こまつな	東京都(瑞穂町)
早稲田みょうが	東京都(練馬区)



**早稲田みょうが**  
 どうきょうと どんとうてき やさい  
 東京都の伝統的な野菜  
 えどとうきょうやさい  
 「江戸東京野菜」です!

今日の給食は、「牛乳」「みょうが入り混ぜごはん」「黒はんぺんフライ」「ごまドレサラダ」「なめこのみそ汁」です。「黒はんぺんフライ」は静岡県の郷土料理です。黒はんぺんとは、鯖や鰯などの魚をすり身にしましたものです。形は半円状、色は灰色をしています。静岡県では、家庭や給食でよく食べられています。黒はんぺんに衣をつけて油で揚げ、ソースをかけました。白いはんぺんとのちがいを感じてみてください♪