

4月17日(水)

＊今日の給食＊

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

中華風サラダ

ジャージャー麺

スーミータン

食材名

産地名

にんにく

生姜

玉ねぎ

人参

万能ねぎ

えのきだけ

長ネギ

もやし

キャベツ

きゅうり

鶏肉

たまご

豚肉

青森

高知

北海道

徳島

佐賀

新潟

群馬

栃木

愛知

千葉

宮崎

茨城

群馬

今日の給食は、ジャージャー麺、中華風サラダ、スーミータンです。

ジャージャー麺は元々中国の麺料理で、本場の肉みその味はもっと塩辛く、甘みが少ないとのこと。戸山小学校のジャージャー麺の肉みそは、辛みを抑える味噌や砂糖を加えて、甘みがあり食べやすくなっています。ぜひ、麺とよく絡めて食べてみてください。

スーミータンは、中国のコーンスープのことで、クリーム状にすりおろしたとうもろこしと、つぶつぶのとうもろこしの両方を入れて作っています。とうもろこしの甘味があり、おなかの調子を整える食物繊維もたくさん取れる優しい味のスープです。