

10月16日(月)

❀ 今日(きょう)の給食(きゅうしょく) ❀

★ 今日(きょう)の食材(しょくざい)の産地(さんち) ★

食材名(しょくざいめい)	産地名(さんちめい)
--------------	------------

鶏肉(とりにく)	宮崎(みやざき)
いか	ペルー
しょうが	高知(こうち)
ながねぎ	青森(あおもり)
にんじん	北海道(ほっかいどう)
ばんのう	福岡(ふくおか)
もやし	栃木(とちぎ)
キャベツ	長野(ながの)
たまねぎ	北海道(ほっかいどう)
だいこん	北海道(ほっかいどう)
こまつな	東京都(とうきょうと)



今日(きょう)の給食(きゅうしょく)は、「牛乳(ぎゅうにゅう)」「ツナそぼろごはん」「いかのしょうが焼き(いかのしょうがやき)」「和風ドレッシングサラダ(わふう)

「うすくず汁(じる)」です。みなさん、”ツナ”は何(なん)の魚(さかな)から作(つく)られるか知(し)っていますか？正解(せいかい)は、”まぐろやかかつお”です。給食(きゅうしょく)では、まぐろから作(つく)られたツナを使(つか)っています。今日(きょう)は、ツナをそぼろ状(じょう)にして、

調味料(ちょうみりょう)で味(あじ)をつけ「ツナそぼろごはん」を作(つく)りました。魚(さかな)のたんぱく質(しつ)たっぷりのごはんを味(あじ)わってください