

10月17日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名 産地名

豚肉

埼玉・群馬

セロリ

長野

にんじん

北海道

じゃがいも

北海道

たまねぎ

北海道

キャベツ

長野

ほうれんそう

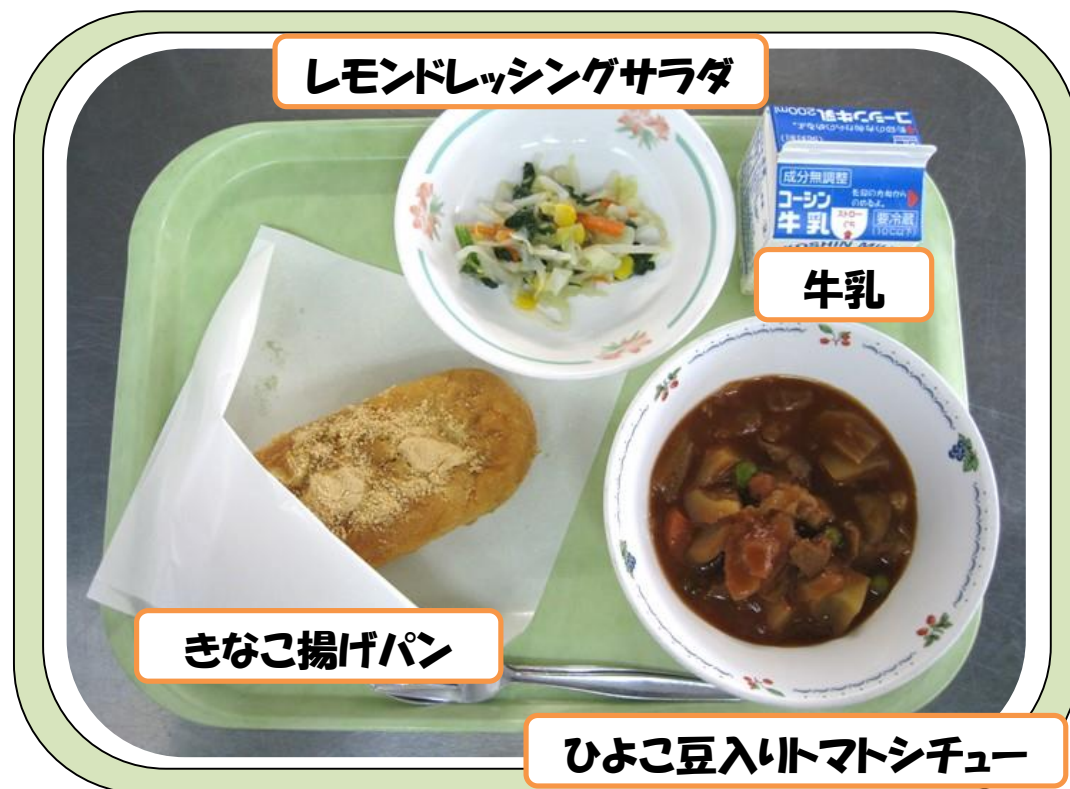
群馬

もやし

栃木

にんにく

青森



今日の給食は、「牛乳」「きなこ揚げパン」「ひよこ豆入りトマトシチュー」「レモンドレッシング

サラダ」です。きなこは、大豆を高温で加熱して水分をとばし、粉状にしたものです。大豆をほぼ丸ごと

粉にしたものなので、きなこには、大豆とほとんど同じ栄養がふくまれています。特に、たんぱく質は、

”畑の肉”といわれるほど豊富にふくまれます！今日は、揚げパンにたっぷりきなこをまぶしました♪