

10月24日(火)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じょくしょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じしょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



じゃがいものそぼろ煮

牛乳

ごはん(おかかふりかけ)

野菜のごま酢和え

鶏肉
ちりめんじゃこ
しょうが
にんじん
たまねぎ
じゃがいも
いんげん
もやし
キャベツ

宮崎
兵庫県
高知
北海道
北海道
北海道
山形
栃木
長野

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「おかかふりかけ」「じゃがいものそぼろ煮」「野菜のごま酢和え」です。”おかか”とは、かつお節を削ったものをさらに細かくし、しょうゆなどの調味料で味つけしたものです。かつお節には”イノシン酸”という”うま味成分”が豊富にふくまれています。うま味は、和食に欠かすことのできない味の1つです。今日は、おかかに、じゃこやこんぶを合わせてふりかけを作りました♪