

10月25日(水)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉

埼玉・群馬

しょうが

高知

にんにく

青森

にんじん

北海道

たまねぎ

北海道

はくさい

長野

もやし

栃木

にら

茨城

柿

奈良

今日の給食は、「牛乳」「みそラーメン」「ツナ春巻き」「柿」です。

「柿」は、9月から11月に収穫される、秋が旬の果物です。”柿が赤くなると医者が青くなる”ということわざがありますが、これは”柿が収穫時期になると、それを食べて病気にならず、医者がいらなくなる”という意味です。特にビタミンCが豊富にふくまれています。旬の柿を味わって食べてください♪