

11月 2日(木)

❀ 今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

鶏肉
にんにく
たまねぎ
にんじん
パセリ
セロリ
キャベツ

宮崎
青森
北海道
北海道
千葉
長野
長野



今日の給食は、「牛乳」「ココア揚げパン」「マカロニグラタン」「ミネストローネ」です。

ココアは、チョコレートと同じ原料の”カカオ豆”から作られます。カカオ豆には、”ポリフェノール”という成分が多くふくまれていて、病気を防いだり、脳を活性化するのはたらきがあります。

今日は、ココアに砂糖を混ぜて、揚げパンにかけました。カカオ豆の香りを感じながら食べてください♪