

11月13日(月)

❀ 今日きょうの給食きゅうしょく ❀

★ 今日きょうの食材しょくざいの産地さんち★

食材名しょくざいめい 産地名さんちめい



いか	ペルー
鶏肉 <small>とりにく</small>	宮崎 <small>みやざき</small>
にんにく	青森 <small>あおもり</small>
しょうが	高知 <small>こうち</small>
もやし	栃木 <small>とちぎ</small>
にんじん	茨城 <small>いばらき</small>
たまねぎ	北海道 <small>ほっかいどう</small>
ちんげん菜 <small>かい</small>	茨城 <small>いばらき</small>
こまつな	東京都 <small>とうきょうと</small>
ねぎ	東京都 <small>とうきょうと</small>

今日きょうの給食きゅうしょくは、「牛乳ぎゅうにゅう」「ごはん」「いかのチリソースきりほし だいこん」「切干大根のナムルあおな」「青菜のスープ」です。

”いか”は、骨ほねがなく体からだがやわらかいのが特徴とくちょうで、たこと同じ”軟体動物おな なんとたい どうぶつ”という仲間なかまです。

世界せかいにはいろんな種類しゅるいのいかがいて、なんと、約500種類やく 500 しゅるいもいるそうです。今日きょうは、”ムラサキイカ”

という大型おおがたのイカをひと口くちサイズに切きって、「いかのチリソース」を作つくりました♪