

11月15日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉
鶏肉
にんじん
たまねぎ
キャベツ
もやし
はくさい
こまつな
みかん

埼玉・群馬
宮崎
千葉
北海道
神奈川県
栃木
茨城
東京都
愛媛



今日の給食は、「牛乳」「ソース焼きそば」「わかめスープ」「みかん」です。

焼きそばが日本で誕生したのは、終戦直後といわれています。当時は、小麦粉などの値段が高く、麺などがなかなか手に入らなかったため、キャベツを使って量を増やし、味の濃いソースで補っていたそうです。今日は、キャベツやもやしなどの野菜をたっぷり入れてソース焼きそばを作りました♪