

11月17日(金)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じしょくざい}の産地^{さんち}★

食材名^{じしょくざいめい}

産地名^{さんちめい}

ホキ	ニュージーランド
にんじん	千葉 ^{ちば}
だいこん	千葉 ^{ちば}
キャベツ	愛知 ^{あいち}
こまつな	東京都 ^{とうきょうと}
ねぎ	東京都 ^{とうきょうと}
さつまいも	東京都 ^{とうきょうと}



今日^{きょう}の給食^{きゅうじょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「天丼^{てんどん} (ホキ・さつまいも)」「わかめサラダ」「なめこのみそ汁^{しる}」です。

「天丼^{てんどん}」は、江戸時代^{えど}の終わり頃^{じたい}に生まれた丼^おもので、油^{あぶら}でサクッと揚げた天ぷら^あを甘辛^{あまから}いたれにからめてごはん^{うえ}の上にのせた料理^{りょうり}です。今日^{きょう}は、白身魚^{しろみづかな}の”ホキ”と、東京都^{とうきょうと}産^{さん}の”さつまいも”を使^{つか}って天丼^{てんどん}を作^{つく}りました。たれには、かつお節^{かつおぶし}でとった”だし”を入^いれています。和食^{わしょく}を味^{あじ}わって食^たべてください♪