

11月22日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名 産地名



ぶり	北海道
しょうが	高知
きゅうり	群馬
キャベツ	愛知
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
だいこん	千葉
こまつな	東京都
ねぎ	東京都

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「ぶりのみそづけ焼き」「生揚げのみそ汁」です。

今の時期が旬の魚”ぶり”をみそなどの調味料につけてこんで、オーブンで焼き、「ぶりのみそづけ焼き」を作りました。ぶりは、”出世魚”で、成長とともに”わかし→わらさ→いなだ→ぶり”と名前が変わります。

70センチ以上に成長したものを”ぶり”と呼びます。旬のぶりを味わって食べてください♪