

11月28日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名 産地名

鶏肉	宮崎
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
ピーマン	茨城
ほうれんそう	群馬
キャベツ	愛知
もやし	栃木
じゃがいも	北海道
こまつな	東京都



今日の給食は、「牛乳」「ピザトースト」「レモンドレッシングサラダ」「キャベツスープカレー風味」「フルーツヨーグルト」です。ヨーグルトは、牛乳から作られる”乳製品”です。牛乳に”乳酸菌”を加え、”発酵”させることでヨーグルトができます。ヨーグルトの他に、乳製品の仲間には、チーズ・バター・生クリームなどがあります。どれも、牛乳と同じように”カルシウム”を多く含む食品です♪