

12月 5日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



豚肉
しょうが
にんにく
たまねぎ
にんじん
はくさい
もやし
にら
こまつな
りんご

埼玉・群馬
高知
青森
北海道
千葉
茨城
栃木
茨城
東京都
青森

今日の給食は、「牛乳」「豚キムチ丼」「かきたま汁」「りんご」です。

”キムチ”は、韓国発祥の辛味のある漬物で、白菜やだいこんを塩漬けにし、とうがらし、にんにくなどと混ぜて漬けこんで作ります。乳酸菌による発酵食品ですが、キムチの他にも、チーズ・バター・みそ・醤油などが仲間になります。今日は、キムチと豚肉を使って、「豚キムチ丼」を作りました♪