

8月27日(火)

※今日の給食※

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

オレンジゼリー

ポークカレーライス

コールスローサラダ

食材名

産地名

にんにく

生姜

玉ねぎ

人参

じゃが芋

しめじ

キャベツ

豚肉

青森

高知

兵庫

北海道

北海道

長野

長野

埼玉・群馬

今日の献立は、ポークカレーライス、コールスローサラダ、オレンジゼリーです。

今日から2学期の給食が始まります。2学期最初の給食は、人気メニューの「カレー」からスタートです。カレーに入っている豚肉には、だるさや疲れをとる効果があります。また、カレーのスパイスには、胃の調子を良くする働きがあります。カレーを食べて体の調子を整えながら、2学期も健康に過ごしましょう。