

11 月 29 日 (金)

❖ 今 日 の 給 食 ❖

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

きんぴらごぼう

ぶりの照り焼き

ごはん

キャベツの味噌汁

食材名

産地名

生姜

高知

ごぼう

埼玉

人参

とやま

じゃが芋

北海道

さやいんげん

沖縄

玉ねぎ

北海道

キャベツ

愛知

えのきだけ

長野

小松菜

東京

ぶり

青森

油揚げ

佐賀

豆腐

佐賀

今日の給食は、ごはん、ぶりの照り焼き、きんぴらごぼう、キャベツの味噌汁です。

今日のぶりは、天然の青森県産のもので、冬に美味しい旬の時期を迎えます。ぶりは、成長するごとにイナダ、ワラサ、ぶりと名前が変わる「出世魚」と呼ばれる縁起の良い魚です。今日は、食べやすいように照り焼きにしてみました。縁起の良いお魚を食べて、みなさんにも良い事がありますように！