

9 月 30 日 (月)

❖ 今 日 の 給 食 ❖

★ 今日 の 食 材 の 産 地 ★

お皿の位置に注意しよう！

フルーツインゼリー

仙台麴入り卵丼

れんこんチップスサラダ

食材名

産地名

玉ねぎ
人参

北海道
北海道

えのきだけ
大根

長野
青森

キャベツ

長野

れんこん

茨城

小松菜

東京

かまぼこ

静岡

鶏肉

宮崎

卵

茨城

今日の給食は、仙台麴入り卵丼、れんこんチップスサラダ、フルーツインゼリーです。

「仙台麴」とは、宮城県の食文化として有名で、小麦粉とタンパク質（グルテン）を練り合わせて新鮮な植物油で時間をかけて揚げた麴です。麴は、もともと鎌倉室町時代に中国より伝わったと言われ、当時はお肉を食べることが禁じられていたお寺のお坊さん達が、貴重なタンパク源として食べていたそうです。