

5月22日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

にんにく

生姜

人参

玉ねぎ

しめじ

キャベツ

長ネギ

大根

きゅうり

えのきだけ

万能ねぎ

小松菜

生揚げ

鶏肉

青森

高知

徳島

栃木

長野

愛知

栃木

茨城

千葉

長野

佐賀

東京

佐賀

宮崎

今日の献立は、けいちゃん丼、野菜の塩こんぶ和え、もずく汁です。

「けいちゃん丼」とは、岐阜県の郷土料理で、鶏肉を使った料理なので「鶏ちゃん丼」と書きます。キャベツや季節の野菜と一緒に味噌で炒めて食べる料理です。今日のように暑い日には、鶏肉でタンパク質を取り、汗で出て行ってしまった栄養などを味噌で取ると体も疲れにくく元気になります。運動会までもう少し！皆さん頑張ってくださいね。